

Trainingsplan Rückrunde 2018/19

Fritschestraße

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:30-18:00 Uhr 1. D 16:30-18:00 Uhr 2. F 16:30-18:00 Uhr 3. F 16:30-18:00 Uhr 1. G 16:30-18:00 Uhr 3. G 16:30-18:00 Uhr 6. G	16.30-18.00 Uhr 1. D 16:30-18:00 Uhr 4. G 16:30-18:00 Uhr 5. G	16.30-18.00 Uhr 2. D 16:30-18:00 Uhr 2. E 16:30-18:00 Uhr 3. E 16:30-18:00 Uhr 2. G	16:30-18:00 Uhr 1. D 16:30-18:00 Uhr 2. F 16:30-18:00 Uhr 3. F 16:30-18:00 Uhr 1. G 16:30-18:00 Uhr 3. G 16:30-18:00 Uhr 6. G	16.30-18.00 Uhr 2. D 16:30-18:00 Uhr 2. E 16:30-18:00 Uhr 3. E 16:30-18:00 Uhr 2. G
vorne hinten	18:00-19:30 Uhr 1. A 18:00-19:30 Uhr 1. C	18:00-19:30 Uhr 1. B 18:00-19:30 Uhr 1. C	18:00-19:30 Uhr 1. A 18:00-19:30 Uhr 1. B	18:00-19:30 Uhr 1. C	18:00-19:30 Uhr 1. A 18:00-19:30 Uhr 1. B
vorne hinten	19:30-21:00 Uhr ü40, ü50 19:30-21:00 Uhr Freizeit	19:30-21:00 Uhr ü40 7er 19:30-21:00 Uhr 1. Herren	19:30-21:00 Uhr 2. Herren 19:30-21:00 Uhr Freizeit	19:30-21:00 Uhr ü32 11er 19:30-21:00 Uhr ü40, ü50	19:30-21:00 Uhr 2. Herren

Sömmeringstraße

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		16:30-18:00 Uhr 1. E	16:30-18:00 Uhr 1. E 16:30-18:00 Uhr 1. F		16:30-18:00 Uhr 1. E 16:30-18:00 Uhr 1. F 16:30-18:00 Uhr 3. F 16:30-18:00 Uhr 4. G 16:30-18:00 Uhr 5. G
			19:00-21:00 Uhr 1. Herren		19:30-21:00 Uhr 1. Herren